

Festi'Familles

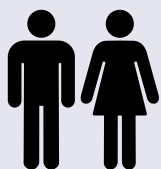
du 30 mars au 17 avril 2026

**Vivre des instants privilégiés en famille.
Découvrir, échanger et se ressourcer pour les parents.**

Au programme :

- Activités en famille
- Sorties et découvertes
- Temps pour parler et poser des questions
- Temps de répit pour les parents

**Venez partager, découvrir et profiter pleinement de
ces moments uniques en famille !**



Pour les parents



Pour la famille



Pour les bébés



Garde d'enfants



**activités payantes
inscriptions au Centre Social
Duchère Plateau uniquement**



EXPOSITIONS - CAMILLE MAGE ET FANNY VELLA

du 30 mars au 17 avril au Centre Social Duchère Plateau
et au Centre Social Sauvegarde Duchère

Venez découvrir deux expositions originales autour de la vie quotidienne.

La première présente, avec douceur et humour, des anecdotes du quotidien. La seconde aborde, avec un regard décalé, les violences éducatives ordinaires. Elle place des adultes dans des situations que vivent parfois les enfants, invitant ainsi à réfléchir avec humour et recul.

POUR VOUS INSCRIRE c'est uniquement ici :

- **Maison de l'Enfance de la Duchère**
07.75.71.83.73
- **Centre Social Duchère Plateau**
04.78.35.31.33
- **Centre Social Sauvegarde Duchère**
04 78 35 77 47
- **Charlotte POPOVIC, coordinatrice de la semaine**
07.75.70.38.90
- *uniquement pour la garde d'enfants du cinéma le jeudi 2 avril*
Pôle 9 MJC Centre Social
04.78.83.29.68

Lundi 30 mars



Ouverture du festival

8h30-10h30

Venez découvrir la programmation du festival autour
d'un petit déjeuner convivial,
échanger avec les animateurs et poser vos questions...

SANS INSCRIPTION

Centre Social Duchère Plateau

Mardi 31 mars

Pause coccinelles



9h30-11h30

Accueil des parents et des jeunes enfants jusqu'à 3 ans autour de jeux et d'ateliers. Il s'agit d'un temps d'échanges constructifs entre les participants.

SANS INSCRIPTION

Centre Social Duchère
Plateau

Formation aux gestes

qui sauvent



14h-16h

Venez acquérir les bons réflexes pour agir rapidement et efficacement en attendant l'arrivée des secours. Accessible à tous, cette formation courte et dynamique sensibilise les participants aux situations d'urgence du quotidien et leur donne les clés pour intervenir avec confiance.

SUR INSCRIPTION

Centre Social Sauvegarde Duchère

Spectacle "Les couleurs de ma maison"



9h30 et 10h30 pour les 0-3 ans
17h pour les 0-6 ans

Une aventure poétique dans une maison colorée.

Jonglage et chansons, danses et décors en mouvement.

Chaque pièce de la maison vous réserve des surprises !

SUR INSCRIPTION

Centre Social Duchère Plateau

€ 2€ / personne

Soirée resto répit



18h30-22h

Profiter d'une agréable soirée au restaurant l'Osteria entre amis, entre parents, autour d'un bon repas, dans une ambiance conviviale et détendue.

SUR INSCRIPTION

RDV au Centre Social
Sauvegarde Duchère

€ 15€



garde d'enfants

Mardi 31 mars



Balade à cheval

de 10h à 13h

Profitez d'une balade à cheval au parc de Parilly :
Une matinée pour faire une pause loin du rythme du quotidien, respirer, se reconnecter à la nature et profiter pleinement d'un moment pour soi dans un cadre apaisant et verdoyant.
Vous pouvez apporter un pique-nique si vous souhaitez prolonger ce moment et profiter davantage du parc.

SUR INSCRIPTION

RDV au **Centre Social Duchère Plateau** à 8h30

€ 5 € / personne

Mercredi 1er avril

Et si les enfants aimaient les légumes ?



14h-17h

Divers ateliers pour découvrir les légumes à travers différents jeux.
Créez un jus avec le vélomixeur et repartez avec un petit livret de recettes pour prolonger l'expérience à la maison.

SANS INSCRIPTION

**Centre Social Sauvegarde
Duchère**

Atelier de portage



9h30-11h

Apprenez à porter votre bébé en toute sécurité et confort, tout en respectant sa posture. Un moment privilégié pour renforcer le lien avec votre enfant et gagner en confiance dans votre quotidien de parent.

SUR INSCRIPTION

Relais BabyDuch

(- de 3 mois)

*(Les futures mamans sont les
bienvenues)*

Mercredi 1er avril



Baby boum

15h30-16h30

Les bébés aussi ont le droit de faire la fête !
De la musique, des lumières... on danse, on s'amuse et on partage un moment joyeux, petits et grands réunis.
Pendant une heure, la salle d'animation de la bibliothèque se transforme en véritable piste festive pour profiter ensemble de l'ambiance.

SANS INSCRIPTION

Bibliothèque

(de 1 à 5 ans et parents)

Jeudi 2 avril



Aprem bien-être

14h-16h30

Un espace pour se ressourcer, se poser, papoter et prendre soin de soi en toute tranquillité. Présence de 4 intervenants:

- modelage dos, visage, mains et pieds (au choix)
- massage du dos ou réflexologie (au choix)
- shiatsu : pression des points d'acupuncture (dos, jambes, bras, nuque)
- échange autour du bien-être et de l'alimentation de votre enfant.
(créneaux de 15 ou 30 minutes suivant l'atelier)

SUR INSCRIPTION

Centre Social Sauvegarde Duchère

Jeudi 2 avril



Soirée ciné "Tous Dehors"

18h30 pot d'accueil

19h-20h film

20h "partageons nos expériences"

Découvrons l'importance de se connecter à la nature dès la petite enfance pour notre bien-être et épanouissement.

SANS INSCRIPTION

Pôle 9 MJC Centre Social



garde d'enfants sur place sur inscription: 04.78.83.29.68



navette depuis le parking du marché du samedi matin

RDV à 17h45

sur inscription: 07.78.35.77.47

Vendredi 3 avril



"Help! j'ai un ado à la maison"

14h-16h30

Des questions, des craintes ? sur les réseaux sociaux, le changement de corps, l'entrée au collège, les relations entre jeunes... Venez rencontrer l'équipe médico-sociale scolaire, ainsi que le Centre de Santé et d'Education Sexuelle et une psychologue / éducatrice spécialisée.

SUR INSCRIPTION

Centre Social Duchère Plateau

Mardi 7 avril

Baby gym



9h15-10h15
ou 10h30-11h30

Parcours de motricité pour les enfants de moins de 3 ans, accompagnés de leur(s) parent(s).

SUR INSCRIPTION

Centre Social Sauvegarde
Duchère

Formation aux gestes qui sauvent



9h30-11h30

Venez acquérir les bons réflexes pour agir rapidement et efficacement en attendant l'arrivée des secours.

SUR INSCRIPTION

Centre Social Sauvegarde Duchère
(à partir du CE1)



Ateliers Carnaval

14h-16h30

Ateliers créatifs pour fabriquer sa propre piñata et réaliser d'autres créations manuelles aux couleurs du carnaval.

(masques, accessoires de déguisement...)

SANS INSCRIPTION

Centre Social Sauvegarde Duchère

Mercredi 8 avril



Jardins de Hong

10h-12h

Atelier plantation au jardin en famille, un moment convivial pour apprendre et partager autour du végétal. Accompagnés par des jardiniers professionnels spécialistes, découverte des bons gestes et conseils pour réussir les plantations.

SUR INSCRIPTION

Centre Social Duchère Plateau
(enfants + 5 ans)



Sortie famille

Après-midi

Sortie dans un parc zoologique pour découvrir les animaux et passer un moment agréable en famille.

**SUR INSCRIPTION
et sous conditions**



6€/enf et 10€/ad

Jeudi 9 avril



Balade au Parc du Vallon

9h45-11h30

Venez avec votre porte-bébé pour une balade sensorielle en famille, accompagnée d'une ergothérapeute. Pour prendre le temps d'explorer et de s'émerveiller de la nature en ville et sensibiliser à l'importance du contact direct avec la nature par l'expérience directe et le partage.

SUR INSCRIPTION

Centre Social Sauvegarde Duchère

Parlons Parents

9h-12h



Un espace d'écoute individuel dédié aux parents d'adolescents, pour exprimer leurs préoccupations, poser leurs questions et trouver un soutien adapté. Un moment confidentiel d'échange et d'accompagnement face aux défis de l'adolescence assuré par un professionnel formé.

SUR INSCRIPTION

Centre Social Duchère Plateau

Formation aux gestes qui sauvent

14h-16h

Venez acquérir les bons réflexes pour agir rapidement et efficacement en attendant l'arrivée des secours.

Centre Social Sauvegarde
Duchère

*(réservé aux 10-17 ans
accueillis dans les différentes
structures)*



Sortie à l'aquarium

Après-midi

Venez découvrir les poissons et la vie marine lors d'une sortie à l'aquarium. Petits et grands pourront observer différentes espèces, s'émerveiller devant les couleurs et les formes du monde sous-marin.

SUR INSCRIPTION

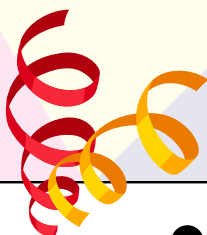
Centre Social Duchère Plateau



0-2 ans: gratuit / 3-16 ans: 4€ / adulte: 5€

Vendredi 10 avril

CARNAVAL



Soyez prêts à défiler !

9h-10h30

Enfilez votre costume de carnaval, venez vous faire maquiller et profiter d'un petit-déjeuner convivial.

SANS INSCRIPTION

Centre Social Duchère Plateau



Défilé du Carnaval

10h: départ de la Maison de l'Enfance

défilé jusqu'au Centre Social Sauvegarde Duchère, en musique avec *Percut'ensemble* qui rythmera le défilé.



SANS INSCRIPTION



A l'arrivée du défilé

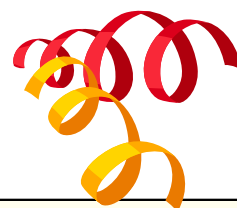
Assistez à la nouvelle création danse et musique de *Percut'ensemble* puis place aux piñatas préparées par les enfants pendant la semaine !

Vous pouvez apporter votre pique-nique ou soutenir un projet d'habitantes en achetant les délicieuses préparations qu'elles auront cuisinées.



SANS INSCRIPTION

Centre Social Sauvegarde Duchère



Lundi 13 avril

Atelier Bois Créatif



10h-12h/14h-16h

Initiez-vous au travail du bois !

Restez le temps que vous souhaitez, réalisez un jeu géant, un porte-clés ou un support pour portable, et apportez votre pique-nique pour une pause conviviale.

Un moment créatif et accessible à tous pour découvrir le plaisir de fabriquer soi-même.

SANS INSCRIPTION

**Centre Social Sauvegarde
Duchère**

Massage parent-bébé



14h-15h30

Offrez-vous un moment de bien-être avec votre bébé. Découvrez des techniques de massage simples pour apaiser, stimuler et partager un doux moment de complicité. Un temps calme et bienveillant pour renforcer le lien avec votre enfant.

SUR INSCRIPTION

PMI (Maison de la Métropole)
(bébés - de 10 mois)



Pâtissons, pâtissez

14h-17h

Venez vous amuser en pâtissant dans une ambiance conviviale et gourmande ! Cet atelier est l'occasion de découvrir ou de redécouvrir le plaisir de cuisiner ensemble, de partager un moment chaleureux et de laisser parler votre créativité.

À la fin de l'atelier, vous repartirez fièrement avec le gâteau que vous aurez préparé, prêt à être dégusté et partagé avec votre famille ou vos proches.

SUR INSCRIPTION

Centre Social Duchère Plateau

Mardi 14 avril

Mission Œuf : À vos Paniers !



14h-16h

Venez passer un moment amusant et gourmand avec petits et grands ! Au parc du Vallon si le temps le permet.

SUR INSCRIPTION

RDV au Centre Social
Sauvegarde Duchère



Yes Space peinture

9h ou 10h45 ou 13h

Explorer avec vos enfants un espace qui soutient les explorations sensorielles et la créativité de l'enfant.

Observer, toucher, peindre, s'émerveiller, mélanger, explorer la peinture sous toutes ses formes et avec tout son corps !

SUR INSCRIPTION

MJC

(8 mois à 4 ans)

(peinture comestible et lavable,
prévoyez des vêtements adéquats / une petite piscine
permettra de nettoyer les enfants)

Mercredi 15 avril



Jardins de Hong

10h-12h

Atelier plantation au jardin en famille, un moment convivial pour apprendre et partager autour du végétal. Accompagnés par des jardiniers professionnels spécialistes, découverte des bons gestes et conseils pour réussir les plantations.

SUR INSCRIPTION

Centre Social Duchère Plateau
(enfants + 5 ans)



Balade de printemps

10h30-16h

Profitez d'une agréable balade dans la nature au Parc de la Tête d'Or. C'est l'occasion idéale de se promener, de pique-niquer et de profiter du cadre verdoyant et apaisant du parc.

SUR INSCRIPTION

RDV au Centre Social
Sauvegarde Duchère

Jeudi 16 avril

Contes et métamorphoses



10h30-12h

Prenons place devant le butaï, théâtre en bois d'inspiration japonaise. Ouvrons les volets et laissons-nous conter l'une des plus incroyables métamorphoses de la mythologie gréco-romaine avant de nous transformer, à notre tour, comme par enchantement.

SUR INSCRIPTION

Halle agricole

(enfants 8-10 ans)

On mange quoi au goûter?



14h30-16h

Un atelier cuisine à partager en famille pour préparer des goûters simples, gourmands et équilibrés. L'occasion de découvrir des idées faciles à refaire à la maison, tout en échangeant autour de l'alimentation et de la santé des enfants.

SUR INSCRIPTION

Halle agricole



Soirée ciné - ados et parents

17h45

Le film **Ma frère** est une comédie pleine d'énergie qui brille par son alliance de drôlerie, de tendresse et de magie.

Après la séance, prenez un moment pour échanger vos impressions et partager vos ressentis, puis profitez d'un buffet convivial préparé par des habitantes de la Duchère (association APEA).

SUR INSCRIPTION

CinéDuchère

(ados à partir du CM2)



garde d'enfants possible au Foyer Protestant

Vendredi 17 avril



Soirée de clôture

à partir de 19h



Au programme :

DJ, blind test et karaoké pour s'amuser tous ensemble dans une ambiance festive.

Afin de clôturer ce festival en beauté, nous vous invitons à partager un moment convivial tous ensemble, placé sous le signe de la musique, du rire et de la bonne humeur.

Un repas partagé est également prévu : apportez une spécialité salée à partager afin que chacun puisse découvrir et goûter aux préparations des uns et des autres.

Nous nous occupons des boissons et du sucré.

Venez nombreux passer un bon moment en famille et entre amis pour terminer ce festival dans la joie et la convivialité !



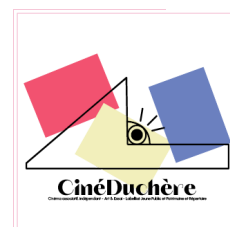
SUR INSCRIPTION

Centre Social Sauvegarde Duchère



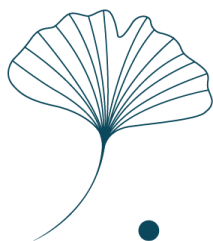
Nous espérons que vous profitez pleinement du Festival de la Parentalité.

N'hésitez pas à venir discuter avec nous pour partager vos retours ou vos suggestions.



BIBLIOTHÈQUE
MUNICIPALE
DE LYON





LA MAISON DE L'ENFANCE DE LA DUCHÈRE

**remercie tous les partenaires et les différents
intervenants pour leur engagement et leur
contribution à l'organisation de ces 3 semaines
dédiées à la parentalité.**

**Nous espérons que chaque parent et chaque
famille a pu trouver des moments adaptés à leurs
besoins. Nous serons ravis de recueillir vos
suggestions et attentes pour une prochaine
édition.**

CARTE



Centre Social Duchère Plateau

235 avenue du Plateau

Centre Social Sauvegarde Duchère

26 avenue Rosa Parks

Service Santé PMI -

Maison de la Métropole

8 place Gisèle Halimi

Relais Petite Enfance -

Baby Duch

236 avenue du Plateau

MJC Duchère

237 rue des érables

Bibliothèque du 9ème la Duchère

4 place Gisèle Halimi

CinéDuchère

308 avenue Andreï Sakharov

Halle agricole

505 Av. de la Sauvegarde

Pôle 9

4 rue Sylvain Simondan