



ANGLAIS | MJC

7 à 12 ans
Vendredi 17h30 - 18h30

ARABE MODERNE AVANCÉ | MJC

7 à 12 ans
Mercredi 17h30 - 18h30

ARABE MODERNE DÉBUTANT | MJC

7 à 12 ans
Mercredi 16h30 - 17h30

séjours et stages



STAGES | FÊTES LE MUR

Sport, sorties culturelles, soutien scolaire
5 à 15 ans
Vacances scolaires

SÉJOURS VACANCES ÉTÉ |

CENTRE SOCIAL SAUVEGARDE

6 à 10 ans

Accueil de @isirs



CENTRE DE LOISIRS |

MAISON DE L'ENFANCE

3 à 11 ans
Mercredi 8h - 17h30

ATELIERS DU MERCREDI MATIN |

CENTRE SOCIAL SAUVEGARDE

Mercredi 8h30 - 12h
Enfants des écoles des Fougères,
Géraniums et Anémones

SÉJOURS VACANCES ÉTÉ (UCPA) |

SECOURS CATHOLIQUE

Enfants des familles accompagnées
Une semaine en été

ACCUEIL DE LOISIRS |

CENTRE SOCIAL DUCHÈRE PLATEAU

3 à 10 ans
8h - 17h45
Vacances scolaires et mercredis



ACTIVITÉS 2022-2023 EXTRASCOLAIRES à LA DUCHÈRE

maternelles & élémentaires

INFOS & CONTACTS

Maison de l'enfance

105 Avenue Jean Fournier
04 78 35 36 55

Fête le Mur Duchère

271 rue Victor Schoelcher
06 81 87 45 22

Centre social Duchère Plateau

235 Avenue du Plateau
04 78 35 31 33

MJC

237 rue des Erables
04 78 35 39 21

AS Duchère

264 Avenue Sakharov
09 78 31 02 01

Centre social Sauvegarde

26 Avenue Rosa Parks
04 78 35 77 47

Secours Catholique

240 Avenue du Plateau
04 37 49 93 41

sports

KARATÉ | MJC

7 à 15 ans
2h/ Semaine, lundi et mercredi
Horaires en fonction de l'âge

KUNG FU | MJC

7 à 12 ans
Jeudi 17h30 - 18h30

ESCALADE | MJC

6-15 ans
Mercredi 14 h-20h

CIRQUE | MJC

4 à 12 ans
17h - 19h45
45 mn à 1h en fonction de l'âge

FOOTBALL MASCULIN | AS DUCHÈRE

U7 à U13
de 6 à 13 ans
+ d'infos : se renseigner auprès du club

musique

DÉCOUVERTE MUSICALE | MJC

8 à 12 ans
Mercredi 14h - 15h

MULTISPORT | MJC

6 à 10 ans
Mercredi
6 à 8 ans : 15h30-16h30
8 à 10 ans : 16h30-17h30

JUDO | MJC

4 à 13 ans
Mercredi matin
4 à 5 ans: 9h - 10h
6 à 7 ans: 10h - 11h30
10 ans et plus: 11h30 - 13h

EVEIL AU SPORT | MJC

4 à 5 ans
Mercredi 14h30- 15h30

TENNIS | FÊTES LE MUR

5 à 15 ans
mercredi 14h - 17h
+ d'infos : se renseigner auprès
de l'association

GUIWARE / BASSE | MJC

Enfants/ados à partir de 6 ans
Mercredi 16h - 19h

arts

ARTS PLASTIQUES | MJC

6 à 10 ans
Mercredi 16h - 17h30

CRÉATION DE BIJOUX ET AUTRES | MJC

8 à 10 ans
Mercredi 15h - 16h

danse

DANSE MODERN'JAZZ | MJC

5 à 6 ans et 7 à 10 ans
Éveil: mardi 17h30 - 18h10
Initiation : mardi 18h30 - 19h30

DANSE CLASSIQUE | MJC

4 à 15 ans
Mercredi 14h - 17h30

soutien scolaire

AIDE AUX DEVOIRS |

SECOURS CATHOLIQUE

CP au CM2
Lundi 16h45 - 18h

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE |

CENTRE SOCIAL SAUVEGARDE

6 à 10 ans
Jeudi 17h30 - 18h30
Samedi 10h30 - 12h
Enfants des écoles des Géraniums
et Bleuets

THÉÂTRE | MJC

7 à 10 ans
Mercredi
9h - 11h pour les 7/8 ans
11h - 13h pour les 9/10 ans

DANSE CONTEMPORAINE | MJC

7 à 15 ans
Jeudi 17h30 - 19h

HIP HOP | MJC

6 à 15 ans
6 à 10 ans : lundi de 17h30 - 18h30
11 à 15 ans : lundi de 18h30 - 19h30

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE |

CENTRE SOCIAL DUCHÈRE PLATEAU

Primaires
Horaires : voir au centre social