

## ANGLAIS | MJC

7 à 12 ans  
Vendredi 17h30 - 18h30

## ARABE MODERNE AVANCÉ | MJC

7 à 12 ans  
Mercredi 17h30 - 18h30

## ARABE MODERNE DÉBUTANT | MJC

7 à 12 ans  
Mercredi 16h30 - 17h30

# séjours et stages

## STAGES | FÊTES LE MUR

Sport, sorties culturelles, soutien scolaire  
5 à 15 ans  
Vacances scolaires

## SÉJOURS VACANCES ÉTÉ |

### CENTRE SOCIAL SAUVEGARDE

6 à 10 ans

## Accueil de @isirs

## CENTRE DE LOISIRS |

### MAISON DE L'ENFANCE

3 à 11 ans  
Mercredi 8h - 17h30

## ATELIERS DU MERCREDI MATIN |

### CENTRE SOCIAL SAUVEGARDE

Mercredi 8h30 - 12h  
Enfants des écoles des Fougères,  
Géraniums et Anémones

## SÉJOURS VACANCES ÉTÉ (UCPA) |

### SECOURS CATHOLIQUE

Enfants des familles accompagnées  
Une semaine en été

## ACCUEIL DE LOISIRS |

### CENTRE SOCIAL DUCHÈRE PLATEAU

3 à 10 ans  
8h - 17h45  
Vacances scolaires et mercredis



# ACTIVITÉS 2022-2023 EXTRASCOLAIRES à LA DUCHÈRE

maternelles & élémentaires

## INFOS & CONTACTS

### Maison de l'enfance

105 Avenue Jean Fournier  
04 78 35 36 55

### Fête le Mur Duchère

271 rue Victor Schoelcher  
06 81 87 45 22

### Centre social Duchère Plateau

235 Avenue du Plateau  
04 78 35 31 33

### MJC

237 rue des Erables  
04 78 35 39 21

### AS Duchère

264 Avenue Sakharov  
09 78 31 02 01

### Centre social Sauvegarde

26 Avenue Rosa Parks  
04 78 35 77 47

### Secours Catholique

240 Avenue du Plateau  
04 37 49 93 41

## sports

### KARATÉ | MJC

7 à 15 ans  
2h/ Semaine, lundi et mercredi  
Horaires en fonction de l'âge

### KUNG FU | MJC

7 à 12 ans  
Jeudi 17h30 - 18h30

### ESCALADE | MJC

6-15 ans  
Mercredi 14 h-20h

### CIRQUE | MJC

4 à 12 ans  
17h - 19h45  
45 mn à 1h en fonction de l'âge

### FOOTBALL MASCULIN | AS DUCHÈRE

U7 à U13  
de 6 à 13 ans  
+ d'infos : se renseigner auprès du club

## musique

### DÉCOUVERTE MUSICALE | MJC

8 à 12 ans  
Mercredi 14h - 15h

### MULTISPORT | MJC

6 à 10 ans  
Mercredi  
6 à 8 ans : 15h30-16h30  
8 à 10 ans : 16h30-17h30

### JUDO | MJC

4 à 13 ans  
Mercredi matin  
4 à 5 ans: 9h - 10h  
6 à 7 ans: 10h - 11h30  
10 ans et plus: 11h30 - 13h

### EVEIL AU SPORT | MJC

4 à 5 ans  
Mercredi 14h30- 15h30

### TENNIS | FÊTES LE MUR

5 à 15 ans  
mercredi 14h - 17h  
+ d'infos : se renseigner auprès  
de l'association

### GUIWARE / BASSE | MJC

Enfants/ados à partir de 6 ans  
Mercredi 16h - 19h

## arts

### ARTS PLASTIQUES | MJC

6 à 10 ans  
Mercredi 16h - 17h30

### CRÉATION DE BIJOUX ET AUTRES | MJC

8 à 10 ans  
Mercredi 15h - 16h

## danse

### DANSE MODERN'JAZZ | MJC

5 à 6 ans et 7 à 10 ans  
Éveil: mardi 17h30 - 18h10  
Initiation : mardi 18h30 - 19h30

### DANSE CLASSIQUE | MJC

4 à 15 ans  
Mercredi 14h - 17h30

## soutien scolaire

### AIDE AUX DEVOIRS |

#### SECOURS CATHOLIQUE

CP au CM2  
Lundi 16h45 - 18h

### ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE |

#### CENTRE SOCIAL SAUVEGARDE

6 à 10 ans  
Jeudi 17h30 - 18h30  
Samedi 10h30 - 12h  
Enfants des écoles des Géraniums  
et Bleuets

### THÉÂTRE | MJC

7 à 10 ans  
Mercredi  
9h - 11h pour les 7/8 ans  
11h - 13h pour les 9/10 ans

### DANSE CONTEMPORAINE | MJC

7 à 15 ans  
Jeudi 17h30 - 19h

### HIP HOP | MJC

6 à 15 ans  
6 à 10 ans : lundi de 17h30 - 18h30  
11 à 15 ans : lundi de 18h30 - 19h30

### ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE |

#### CENTRE SOCIAL DUCHÈRE PLATEAU

Primaires  
Horaires : voir au centre social