



sports
et LOISIRS

LE GUIDE DE VOS ACTIVITÉS À LA DUCHÈRE

SOMMAIRE

SPORTS	2	18	CULTURE ET LOISIRS
Aikido Lyon Duchère	4	20	Bibliothèque La Duchère
A.S. Lyon Duchère Basket	5	20	Centre social de La Sauvegarde
Boule du Château	5	22	Centre social Duchère Plateau
Centre social Duchère Plateau	5	23	Cinéma Ciné Duchère
Centre social de La Sauvegarde	6	23	Conservatoire national de Région - Section Balmont
Lyon Athlétisme	7	24	Espace Seniors
Diverti'sports	7	24	Foyer Protestant
Fête le mur	8	25	Maison de l'Enfance
Gym Loisirs Lyon	9	26	MJC Duchère
Handball club de Lyon	8	27	Musée des Pompiers
Lyon Duchère AS	9		
Lyon Floorball club	10	28	PLAN DES ÉQUIPEMENTS DE LOISIRS ET CULTURE
Lyon Roller	10		
Lyon Saint-Priest Lutte	10		
MJC Duchère	11		
Piscine et activités aquatiques	12		
Rink Hockey Club de Lyon	12		
Sport dans la ville	13		
Tennis club du Fort	14		
Zhong Hua Wushu Pai	14		
PLAN DES ÉQUIPEMENTS	16		
SPORTIFS			



SPORT

AIKIDO LYON DUCHERE

AiKIDO - adultes et enfants à partir de 8 ans

Art martial japonais sans compétition, outil pour le développement personnel et la self-défense.

Les entrainements se déroulent au gymnase de La Martinière (11, avenue du Plateau).

Contact

Tél. 06 25 48 19 78
jdmedard@gmail.com
www.aikidoduchere.fr



AS LYON DUCHÈRE BASKET

BASKET - adultes et enfants à partir de 5 ans

- Ecole de basket pour les enfants de 5 à 9 ans.
- Equipes masculines et féminines en Championnat départemental.

Les entrainements se déroulent au gymnase de La Martinière (11, avenue du Plateau) et au gymnase du groupe scolaire Les Anémones (238, avenue du Plateau)

Contact

Tél. 06 03 86 66 84
Tél. 06 67 86 79 73
lyonducherebasket@gmail.com

BOULE DU CHÂTEAU

BOULE LYONNAISE - adultes

Pratique loisir et compétition.

Les activités se déroulent au boulodrome du Château (12, rue du Château).

Contact

Tél. 04 78 47 45 29

CENTRE SOCIAL DUCHÈRE PATEAU

FULL-CONTACT - jeunes de 11 à 17 ans

HATHA-YOGA, GYMNASTIQUE - adultes

Pratique loisir seulement. Se renseigner auprès du centre social pour plus d'informations sur les activités.

Les activités se déroulent au centre social Duchère Plateau (235, avenue du Plateau).

Contact

Tél. 04 78 35 31 33
csplateau@free.fr

CENTRE SOCIAL DE LA SAUVEGARDE

BABY GYM - tout-petits

GYMNASTIQUE, RANDONNÉE, VELO - adultes

Pratique loisir seulement. Se renseigner auprès du centre social pour plus d'informations sur les activités.

Les activités se déroulent au centre social de La Sauvegarde (26, avenue Rosa Parks) ou dans les équipements du quartier.

Contact

Tél. 04 78 35 77 47

csssauvegarde@wanadoo.fr

www.centresociauxsauvegarde.com



LYON ATHLETISME

ATHLETISME - adultes et enfants à partir de 7 ans

- Ecole d'athlétisme pour les enfants de 6 à 15 ans.
- Entraînements et compétition jeunes et adultes.
- Section loisir / remise en forme.
- Sections sportives avec le lycée La Martinière Duchère.

Les entraînements se déroulent à la Halle Stéphane Diagana (4, rue Victor Schoelcher)

Contact

Tél. 04 72 73 11 63

lyonathletisme@orange.fr

www.lyonathletisme.athle.com



DIVERTI'SPORTS

MULTISPORTS - enfants de 6 à 16 ans

Le service animation sportive de la Ville de Lyon propose, pour les enfants de 6 à 16 ans et pendant les vacances scolaires, un accueil de loisirs dédié aux activités sportives.

L'accueil se fait au groupe scolaire Les Bleuets (216, rue Marcel Cerdan).

Contact

Service animation sportive

Ville de Lyon

Tél. 04 26 99 62 86

www.lyon.fr/page/divertisport

FETE LE MUR

TENNIS - enfants de 5 à 17 ans

- Découverte et pratique du tennis pour les enfants des quartiers populaires (entraînements, tournois, sorties loisirs)
- Ecole d'arbitrage tennis

Les entraînements se déroulent sur les terrains de tennis du Stade de Balmont (271, rue Victor Schoelcher).

Contact

Tél. 06 25 99 57 48
L_aulagnerguyot@yahoo.fr
www.fetelemur.com

GYM LOISIRS LYON 9

GYMNASTIQUE, REMISE EN FORME - adultes

Les entraînements se déroulent au gymnase des Pompiers (258 rue du Doyen George Chapas).

Contact

Tél. 06 11 82 44 62

HANDBALL CLUB DE LYON

HANDBALL - adultes et enfants à partir de 6 ans

- Mini-hand pour les enfants
- Equipes masculines et féminines en Championnat régional

Les entraînements se déroulent aux gymnases des Pompiers (258 rue du Doyen George Chapas).

Contact

Tél. 06 27 27 65 98
hbclyon@handball-france.eu
www.handball-lyon.com

LYON DUCHERE A.S.

FOOTBALL - adultes et enfants à partir de 5 ans

- Ecole de football pour les enfants de 5 à 12 ans.
- Equipes masculines et féminines aux niveaux District, Ligue et National.
- Sections sportives avec le collège Schoelcher.

Les entraînements se déroulent au stade de La Sauvegarde (490, avenue Ben Gourion).

Contact

Tél. 04 24 78 45 41
lyon-duchere-as@lrafoot.org
www.lyonduchereas.com



LYON FLOORBALL CLUB

FLOORBALL - adultes et enfants à partir de 7 ans

- Découverte et pratique loisir du floorball
- Equipes masculines et féminines en Championnat régional et national

Les entrainements se déroulent au gymnase de La Martinière (11, avenue du Plateau).

Contact

contact@lyon-floorball.com
www.lyonfloorball.com

LYON ROLLER

ROLLER HOCKEY - adultes et enfants à partir de 8 ans

- Découverte et pratique loisir du roller hockey
- Equipes masculines et féminines en Championnat régional, pré-national et national

Les entrainements se déroulent sur la piste de roller du Stade de Balmont (270, avenue Andrei Sakharov).

Contact

Tél. 06 11 82 44 62
contact@lyonroller.fr
www.lyonroller.fr

LYON SAINT-PRIEST LUTTE

LUTTE - adultes et enfants à partir de 6 ans

- Ecole de lutte pour les enfants à partir de 6 ans.
- Lutte et grappling/sambo pour les adultes (+ 16 ans)

Les entrainements se déroulent au gymnase de La Martinière (11, avenue du Plateau).

Contact

Tél. 07 71 23 59 34
lsplutte@gmail.com



MJC DUCHERE

**AFRICAN GYM TONIC, BADMINTON,
«CIRCUIT FORME» POUR ELLES,
DANSE CLASSIQUE, DANSES LATINES,
FITNESS, GYM PILATES, JUDO,
KARATE, MODERN JAZZ,
MULTISPORTS, MUSCULATION,
QI GONG, RAGGA DANCE HALL,
STRETCHING, YOGA + PRE/POST NATAL,
ZUMBA - adultes et enfants à partir de 4 ans, selon l'activité**

Pratique loisir seulement.

Les entrainements se déroulent à la MJC (237, rue des Erables) ou dans les équipements du quartier.

Contact

Tél. 04 78 35 39 21
mjcduchere@mjcduchere.fr
www.mjcduchere.fr

PISCINE ET ACTIVITES AQUATIQUES

NATATION, ACTIVITES DIVERSES- adultes et enfants

GYM AQUATIQUE - adultes

Piscine ouverte en juillet et août.

- Cours de natation (tous âges) et cours de gym aquatique (adultes).
- Jardin aquatique, pataugeoire, toboggan, plongeoirs.
- Nombreuses animations sportives sur place : beach-soccer, water-polo, tennis de table etc.

Les activités se déroulent à la piscine (4, avenue Andrei Sakharov).

Contact

Tél. 04 78 35 35 48

www.lyon.fr/lieu/sport/piscine-de-la-duchere-ete.html

RINK HOCKEY CLUB DE LYON

ROLLER HOCKEY - adultes et enfants à partir de 5 ans

- Ecole de patinage pour les enfants à partir de 5 ans.
- Equipes en Championnat régional, national et élite
- Evénements «roller dance»

Les entrainements se déroulent sur la piste de roller du Stade de Balmont (270, avenue Andrei Sakharov).

Contact

Tél. 06 78 81 96 46

www.rhc-lyon.fr/



SPORT DANS LA VILLE

BASKET, FOOTBALL - enfants de 6 à 17 ans

Pratique loisir seulement. Inscription gratuite.

- Football mixte, hormis une séance réservée aux filles
- Basketball mixte

Les entrainements se déroulent sur le terrain But en or du Stade de Balmont (270, avenue Andrei Sakharov) et sur le terrain de basket sous la place Compas-Raison (250, avenue du Plateau).

Contact

Tél. 04 37 50 24 19

nzidane@sportdanslaville.com

www.sportdanslaville.com

TENNIS CLUB DU FORT

TENNIS - adultes et enfants à partir de 5 ans

- Cours de tennis
- Location des courts de tennis à l'heure

Les entrainements se déroulent sur les terrains de tennis du Stade de Balmont (271, rue Victor Schoelcher).

Contact

Tél. 04 78 43 85 73
tcfort-lyon9@fft.fr
www.club.fft.fr/tcfort-lyon9

ZHONG HUA WUSHU PAI

KUNG FU - adultes et enfants à partir de 12 ans

Arts martiaux chinois, sports de combat et de self-defense, outils pour le développement personnel.

Les entrainements se déroulent au gymnase du groupe scolaire Les Dahlias (304, avenue Andrei Sakharov).

Contact

Tél. 06 19 61 09 21
nicole.cachinero@hotmail.com





1 LA HALLE D'ATHLÉTISME

Stéphane Diagana

4, rue Victor Schoelcher
69009 LYON

LES STADES ET TERRAINS

2 Stade de Balmont

270, avenue Andrei Sakharov
69009 LYON

3 Stade de La Sauvegarde

490, avenue Ben Gourion
69009 LYON

4 Terrain de football But en Or

270, avenue Andrei Sakharov
69009 LYON

5 Terrain de basket

250 avenue du Plateau
(sous l'esplanade Compas-Raison)
69009 LYON

6 Terrains de tennis

271, rue Victor Schoelcher
69009 LYON

7 Piste de rink-hockey

270, avenue Andrei Sakharov
69009 LYON

8 Boulodrome du Château

12, rue du Château de
La Duchère
69009 LYON

9 LA PISCINE D'ÉTÉ

4, avenue Andrei Sakharov
69009 LYON

LES GYMNASES

10 Gymnase municipal

La Martinière

11, avenue du Plateau
69009 LYON

11 Gymnase des pompiers

358, rue du Doyen
George Chapas
69009 LYON

LES AUTRES ÉQUIPEMENTS

12 Centre social Duchère

Plateau

235, avenue du Plateau
69009 LYON

13 Centre social de

La Sauvegarde

26, avenue Rosa Parks
69009 LYON

14 MJC

237, rue des Erables
69009 LYON

15 Gymnase GS Les Dahlias

304, avenue Andrei Sakharov
69009 LYON

16 Gymnase GS Les Anémones

238, avenue du Plateau
69009 LYON

17 Gymnase GS Les Bleuets

216, rue Marcel Cerdan
69009 LYON



**LOISIRS
et CULTURE**



BIBLIOTHÈQUE ANNIE SCHWARTZ

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE LA DUCHÈRE

- Prêt de documents (livres, CD, DVD, revues etc.) ; consultation possible sur place.
- Espace numérique avec accès à internet
- Ateliers variés : lecture de contes pour les tout-petits, ateliers numériques, cercle des lecteurs etc.

Horaires d'ouverture :

- mardi, jeudi et vendredi : 13h-19h
- mercredi : 10h-19h
- samedi : 10h-13h et 14h-18h

Contact

Tél. 04 78 35 43 81
www.bm-lyon.fr
 4, place de l'Abbé Pierre

CENTRE SOCIAL DE LA SAUVEGARDE

ÉQUIPEMENT D'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE DU QUARTIER

Exemples d'activités loisirs - se renseigner auprès du centre social pour le programme complet.

PETITE ENFANCE

- Ateliers d'éveil bébé

ENFANCE - JEUNESSE

- Accompagnement à la fonction parentale : activités et sorties pour les parents et leurs enfants
- Accueil de loisirs les mercredis après-midis et vacances scolaires

16-25 ANS

- Soutien aux projets
- Ateliers divers : théâtre, jeux, multimédia etc.

ADULTES, FAMILLES, SENIORS

- Sorties découvertes à la journée
- Projets culturels
- Ateliers variés : cuisine, jardin, informatique, arabe, anglais, français, couture, peinture, sculpture etc.

Horaires d'ouverture :

- du lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-18h

Contact

Tél. 04 78 35 77 47

www.centresociauxsauvegarde.com

26, avenue Rosa Parks



CENTRE SOCIAL DUCHÈRE PLATEAU

ÉQUIPEMENT D'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE DU QUARTIER

Exemples d'activités loisirs - se renseigner auprès du centre social pour le programme complet.

PETITE ENFANCE

- Pause coccinelles : accueil et jeux pour les parents et les 0-3 ans

ENFANCE - JEUNESSE

- Accueil de loisirs les mercredis après-midis et vacances scolaires
- Ludothèque «L'île aux jeux»
- Accompagnement de projets

ADULTES, FAMILLES, SENIORS

- Sorties à la journée
- Espace Prendre soin de soi : groupe d'écoute, ateliers à thèmes
- Repas convivial Saveurs duchéroises
- Ateliers variés : peinture, couture, français, etc.

Horaires d'ouverture :

- du lundi au vendredi : 9h-12h30 et 13h30-18h (fermé le jeudi matin).

Contact

Tél. 04 78 35 31 33
235, avenue du Plateau



CINÉ DUCHÈRE

CINÉMA ASSOCIATIF

- Films grand public, art et essai, jeune public, documentaires, etc.
- Séances spéciales : Cinécollection, J'M le cinéma, séances pour les scolaires etc.
- Festivals : Festival Lumière, Les Toiles des Mômes etc.

Contact

Tél. 04 72 17 00 21
www.cineduchere.fr

308, avenue Andreï Sakharov

CONSERVATOIRE NATIONAL DE REGION - SECTION BALMONT

ETABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT MUSICAL

- Ateliers d'enseignement musical dans les équipements du quartier : chorale (MJC), musique/écriture (bibliothèque)
- Enseignements dans le cadre scolaire
- Cursus d'études musicales - spécialité Musiques actuelles

Contact

Tél. 04 78 66 27 04
www.conservatoire-lyon.fr

Pour les ateliers grand public, se renseigner auprès des structures partenaires du quartier.

227, avenue Andreï Sakharov





ESPACE SENIORS

LIEU RESSOURCE POUR LES SENIORS

- Lieu d'information et d'orientation pour les seniors
- Activités diverses : atelier créatif, jeux de mémoire, atelier équilibre, informatique, cinéma, etc.
- Sorties découvertes
- Événements festifs, rencontres solidaires, colloques santé, etc.

Horaires d'ouverture :
- du lundi au jeudi : 14h-17h

Contact

Tél. 04 78 34 23 55
espaceseniors@free.fr
1, rue Marcel Mouloudji

ASSOCIATION FOYER PROTESTANT

ACTIVITÉS SOCIALES ET CULTURELLES

- Café-détente : sorties, jeux, balades, projets etc.
- Café-culture pour les demandeurs d'emploi (avec Mirly Solidarités) : sorties culturelles
- Dîner-débat

Horaires d'ouverture :
- du lundi au vendredi : 9h-17h

Contact

Tél. 04 78 35 30 66
foyerprotestant@lyon-duchere.com
309, Avenue Andrei Sakharov

MAISON DE L'ENFANCE

EQUIPEMENT D'ACCUEIL ET DE LOISIRS

- Accueil de loisirs pour les 3-11 ans les mercredis après-midi et vacances scolaires.
- Ateliers divers : théâtre (6-11 ans), espace d'expression (0-6 ans et leurs parents), art-thérapie.
- Animations de proximité (Sauvegarde, Château, etc.)

Horaires d'ouverture :

- mardi et jeudi : 9h-12h et 14h-17h
- mercredi : 8h30-12h et 14h-17h
- vendredi : 9h-12h et 13h30-16h30

Contact

Tél. 04 78 35 36 55
accueil.meduch@gmail.com
www.maison-enfance-duchere.fr
105, rue Jean Fournier



EQUIPEMENT D'ANIMATION ET D'ACTIVITÉS CULTURELLES

Exemples d'activités loisirs et culture - se renseigner auprès de la MJC pour le programme complet.

MUSIQUE

- Enseignement d'un instrument : guitare, basse, mandole, etc.
- Ateliers : chorale, rythmique

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

- Arts vivants : théâtre, cirque, composition vivante (danse)
- Création : expression plastique, atelier créatif, arpilleras (couture)

LANGUES

Apprentissage de l'anglais, arabe, chinois, espagnol, japonais etc.



SECTEUR JEUNES

- Accueil, activités et projets pour les 11-16 ans et les 16-25 ans.
- Ressource à disposition : espace multimédia, salle de répétitions, espace jeux etc.

Horaires d'ouverture :

- lundi, mardi, jeudi, vendredi : 14h30 - 20h30
- mercredi : 13h30 - 20h30
- samedi : 9h30 - 12h30

Contact

Tél. 04 78 35 39 21
mjcduchere@mjcduchere.fr
www.mjcduchere.fr
237, rue des Erables

MUSÉE DES POMPIERS

MUSÉE

Le plus important musée de pompiers de France !

- Exposition de matériel, habillements, véhicules... d'hier et d'aujourd'hui
- Jeux et vidéos autour du métier et de l'histoire des pompiers

Horaires d'ouverture :

- mercredi, jeudi et vendredi : 9h-12h et 14h-17h
- le premier week-end du mois, samedi et dimanche : 14h-17h

Contact

Tél. 04 72 17 54 54
www.museepompiers.com
358, avenue de Champagne



1 Bibliothèque Annie Schwartz

4, place de l'Abbé Pierre
69009 LYON

**2 Centre social de
La Sauvegarde**

26, avenue Rosa Parks
69009 LYON

**3 Centre social Duchère
Plateau**

235, avenue du Plateau
69009 LYON

4 Ciné Duchère

308, avenue Andrei Sakharov
69009 LYON

**5 Conservatoire national de
Région - section Balmont**

227, avenue Andrei Sakharov
69009 LYON

6 Espace Seniors

1, rue Marcel Mouloudji
69009 LYON

7 Foyer Protestant

309, avenue Andrei Sakharov
69009 LYON

8 Maison de l'enfance

105, rue Jean Fournier
69009 LYON

9 MJC Duchère

237, rue des Erables
69009 LYON

10 Musée des Pompiers

358, avenue de Champagne
69009 LYON

La Duchère LYON

CONTACT

.....

Mission La Duchère Lyon
227, avenue du Plateau
69009 Lyon

–
04 37 49 73 90

mduchere@grandlyon.com

–
www.lyonduchere.org

